

## LA DOULEUR DES PERSONNES ÂGÉES

### Objectifs pédagogiques

- Actualiser ses connaissances sur la douleur et ses caractéristiques
- Connaitre les spécificités de la douleur chez la personne âgée
- Savoir évaluer la douleur avec des échelles appropriées
- Connaitre la surveillance des traitements médicamenteux
- Savoir proposer et mettre en place des actions non médicamenteuses pour limiter la survenue de douleurs induites.

### Programme

#### Définition de la douleur et de ses caractéristiques

- Les 4 composantes de la douleur
- Définition de l'association internationale pour l'étude de la douleur
- Le TILT : type, intensité, localisation, temporalité
- Les mécanismes mis en cause
- Douleur aiguë et douleur chronique.

#### Spécificités de la douleur chez les personnes âgées

- Les représentations
- Les causes
- Les retentissements.

#### Évaluation de la douleur des personnes âgées

- Quand et pourquoi évaluer
- Choix de la méthode d'évaluation : auto ou hétéroévaluation
- Modalités d'utilisation des échelles d'évaluation.

#### Les traitements médicamenteux et non médicamenteux

- Les traitements médicamenteux et leur surveillance
- Les thérapies non médicamenteuses
- Les actions pour limiter la survenue de douleur induite.

### Evaluation & fin de formation

- Evaluation des acquis
- Evaluation de l'amélioration des pratiques professionnelles
- Evaluation de la satisfaction
- Attestation de fin de formation.

### Intervenante

#### Florence Verdière

- Infirmière coordinatrice
- Diplôme inter-universitaire de prise en charge de la douleur
- Certification de formatrice pour adultes.

### Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Réflexion-travaux personnels et en groupe
- Analyse de la pratique et partage d'expériences.
- Discussions-débats autour d'études de cas

### Méthodes pédagogiques

Méthode pédagogique interactive, sollicitant la participation des stagiaires et faisant appel à leur expérience et leur vécu.

### Durée de la formation

7 heures - 1 jour

### Public concerné

Aide-soignant(e), assistant(e) de soin en gérontologie

### Prérequis

Aucun

### Participant(e)s

12 personnes  
*Formation adaptée et accessible aux personnes en situation de handicap*

### Contact

22 rue de la Donelière  
35000 RENNES  
contact@medo-presta.com  
Tel : 02 99 63 55 55

Inscription

PDF de la fiche

